

の5方向サポート機能でバ
の揺れを軽減。吸汗速乾素材
品。CW-Xスポーツブラ ¥5,9
ワコール ☎0120・307・056)
にこにこソフトワイヤー。
ククロス仕様でずれにくい。
tion Majic Motion Pro ¥5,9
トリンプ・インターナショナ
ジャパン ☎0120・104256)

KEY WORD_12

Running×Bra

ランニング用ブラで
美胸を死守する。

ランニング用のブラジャーも進化中。バストの揺れを最小限に抑え、バストシルエットをキープしてくれる。
「モデルさんをはじめとする美意識の高い女性の定番スポーツはランニング。とはいえ、バストを吊り上げているクーパー靱帯は、大きな揺れでプチプチと切れてしまいます。一度切れたら戻りませんので、ランニング用のブラは必須！ひとつは持っておきましょう。」(小澤さん)
美乳をしつかりキープして思い切り運動を楽しもう。



ファッションと下着の
マッチングを楽しむ。

ランジェリー界で、いま注目されているのが、バックシヤンな下着。ブラジャーやショーツのバック部分に、あえて見せたくなるディテールがほどこされている。
「背中が大きく開いたファッションと合わせるのも楽しいですし、うしろ姿もかわいいと、ぐっと洗練された印象に。今年トレンドのボディースーツも、バックシヤンなものが入り気です。」(北さん)
ブラとキャミが一体化しているデザインが増え、ますます洋服感覚で楽しむ時代に。



a ホールターネックのレースがポイントに。ウェスタン・フラワートライアングルレースブラ ¥6,000 *税込み (Intimissimi / エイチスリーオーファッションビューロー ☎03・6712・6180) b フラヤキャミと合わせ、透け感を活かして。シアードコレーションレーシーボディ ¥6,800 (PEACH JOHN ☎0120・066・107)

@belle_lingerie



お洋服のような
インポートランジェリー。

ちよっぱりガーリーなインポートのアンダーウェアをセレクト。ルームウェアや水着も人気で、フォロワー数は約3万6000人に。価格も3000円前後のものが多く、のびのびに楽しめる。

@bemuseintimates_official



韓国発の下着ブランド
“女神になれる”ブラ。

韓国ソウル在住の日本人・治田みずきさんがプロデュースするブランド。“つけるだけで、自分が自分の女神になれる”がコンセプト。自身がモデルを務める、ハイクラスなビジュアルもポイント。

@carriefranca



ほんのりロマンティック、
女心をくすぐるデザイン。

かわいいけれどと甘すぎないセクシーなディテールが人気。フォロワー数3万3000人と注目が高まるブランド。「#carriefranca」とタグ付けて写真を投稿すれば、公式からシェアされることも。

KEY WORD_13

Online Shop

“買えるアカウント”で
自分の幅を広げる。

いま、オンラインショップで気楽に購入できるランジェリーブランドにも注目が集まる。路面店はなく、インスタグラムでラインナップをチェックするのが主流。価格は5000円前後のものが多く、お試ししやすいのも利点。
「オンラインショップが充実し、さまざまなランジェリーを楽しめるようになりました。」

ただし試着ができないので、自分のサイズを測り、きちんと知っておきましょう。それでも「サイズが合わなかった」ということもあるかもしれない。でも、気になるデザインに自分からチャレンジしていくことはとても大事。自分に本当に合った形やデザインを見極めていく力も身に付きますよ。(浅井さん)