

ラブモのMy Best 日焼け対策アイテム

いつでも白肌をキープしてるラブモたちの、
日焼け対策法を紹介。日焼け止め重視派から、
美白バック派などこだわりはいろいろ！

移動中は少しでも焼
けたくないから、ア
ウターを持ち歩くよ。
薄いカーデだと焼け
そうだから、Gジャン
とか厚めの生地の
アウターがベスト。

長谷川万射は

外出先でこまめにUVカット

外出先で日焼け止めを塗り
直すのは面倒くさいから、
スプレーを使うよ。100均だ
からガンガン使える。



肩
につく
紫外線
をガード



いろいろ試したけど、
日焼け止めは
アネッサが効果的。
春夏はメイク下地
として使ってるよ。

すぐ日焼けしちゃうから肌がいつも
乾燥してる。エチュードハウスの
モイストフルカラーゲンは、値
段が安いのにしっかり潤う。



小川青空は
高級美白コスメで
メラニンを排除！

→日焼け止めとメイ
ク下地に使ってるの
が、イヴ・サンロー
ランのブランク
チュール。日焼けした
日は美白美容液で
念入りにお手入れ！

←手軽に使える美
白マスクはメディ
ヒールを採用。寝
る前にパックする
と次の朝は肌しっ
とり♡



小林彩友は
飲む日焼け止めと
塗るタイプで体内外で防御！

毎日の外出にはしっ
とり系で、塗りごこ
きで軽いアネッサの
デリケート肌を愛用。



三宅瑠奈は
焼けやすい
ボディーを
ガード！

車の運転をするから
腕が焼けないように
アームカバーはマス
ト。手の甲まですっ
ぱりタイプがベスト。



川井優沙は
韓国コスメで
日焼け肌を
トーンアップ

肌の焼けた時には、3CE
のホワイトミルクク
リームを愛用。さっ
と塗るだけで即、肌
が白くなる！



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



星島沙也加は
飲む日焼け止め
で楽チンに白肌をキープ！

海やプールに行く
と日焼け止めが
あっという間に消
えてしまう。これ
の効果をのぞいて
みる。塗り忘れ
でも安心♡



つばの深め
タイプが効果的
帽子

リゾートもタウンに
もピッタリ。カンカ
ン帽¥1,658 / 神戸
レタス ノースリ
ップス¥4,580 / エ
ゴイストルミネ
エスト 新宿店
ドットワン
ピース¥2,129 / GRL
ピアス¥1,300 / Me
(アダストリア)

「UPFOO」の表示が
あるものを選ぶのがポ
イント。〇〇には数字が
入り、数字が大きいほ
ど紫外線をカットでき
ますが、UPF15〜50程
度の表示があれば十分
でしょう。



Select Point!
A. 大きなリボンでバックスタイルも可愛く
♡ 白ベーパーハット ¥2,800 / PLAZA
B. 女らしくかぶれる女優ライクなデザイン。
黒つば広ハット ¥1,658 / 神戸レタス C. カ
ジュアルコーデに相性抜群。デニムマウン
テンハット ¥3,600 / PLAZA



防止効果を高めるなら
カラーアイテムを！
UV服

腕や足をカバーできるロ
ング丈カーデが便利。イ
エロー小花柄カーデ
¥1,980 / dazzy タン
ク ¥3,680。デニムシ
ョーパン ¥6,980。とも
にエゴイストルミネ
エスト 新宿店
ネックレス ¥1,3
00 / Me(アダストリア)
ベレー帽 ¥832。カゴバ
ッグ ¥2,221。サンダル ¥1,8
51 / すべてGRL



A. 暑い日に涼しげなムードを
演出。サックス日傘 ¥3,000 /
PLAZA B. ワンポイントの刺
しゅうが大人ガーリー。ピンク
エッフェル塔日傘 ¥2,000 /
チュチュアンナ C. ネコ好き
心をくすぐっちゃう！ ピンク
ネコ日傘 ¥2,100 / PLAZA



A. 暑い日に涼しげなムードを
演出。サックス日傘 ¥3,000 /
PLAZA B. ワンポイントの刺
しゅうが大人ガーリー。ピンク
エッフェル塔日傘 ¥2,000 /
チュチュアンナ C. ネコ好き
心をくすぐっちゃう！ ピンク
ネコ日傘 ¥2,100 / PLAZA



A. 暑い日に涼しげなムードを
演出。サックス日傘 ¥3,000 /
PLAZA B. ワンポイントの刺
しゅうが大人ガーリー。ピンク
エッフェル塔日傘 ¥2,000 /
チュチュアンナ C. ネコ好き
心をくすぐっちゃう！ ピンク
ネコ日傘 ¥2,100 / PLAZA



A. ヘビロテできる白が活躍。白ロング
カーディガン ¥1,980 / dazzy B. 紫外
線を遮断しやすい。Tシャツ ¥3,980 /
エゴイストルミネエスト 新宿店
C. 大人ガーリーコーデに最適。花柄
カーディガン ¥1,980 / dazzy D. デ
ニムにもUVアイテムが登場！ ワイド
デニムパンツ ¥2,390 / 神戸レタス



A. ヘビロテできる白が活躍。白ロング
カーディガン ¥1,980 / dazzy B. 紫外
線を遮断しやすい。Tシャツ ¥3,980 /
エゴイストルミネエスト 新宿店
C. 大人ガーリーコーデに最適。花柄
カーディガン ¥1,980 / dazzy D. デ
ニムにもUVアイテムが登場！ ワイド
デニムパンツ ¥2,390 / 神戸レタス

メガネ&サングラス



A. スポ系コーデのアクセント役に。
ピンクサングラス ¥3,800 / Grunge
Glasses(Eye's Press) B. クールな
ジュエルに好相性。クリアサングラス
¥1,500 / Me(アダストリア) C. ガ
ッパな印象に決まる柄フレーム。マ
ーブルサングラス ¥1,500 / Me(ア
ダストリア) D. 個性的なムードが狙える。
黒ダイヤモンド型サングラス ¥3,800
/ Grunge Glasses(Eye's Press)



かける人を選ばないベ
リックデザイン。黒ふち
メガネ ¥2,400 / PLAZA



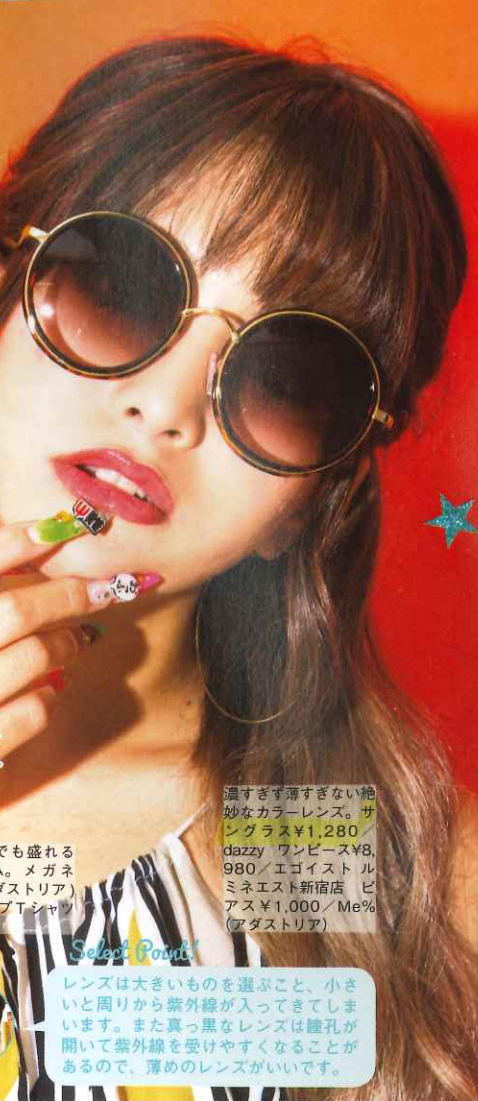
ナチュラルメイクでも盛れる
オーバルフレーム。メガネ
¥1,500 / Me(アダストリア)
パープルレースアップTシャツ
¥2,990 / W.C.C.



Select Point!
紫外線防止効果が高い、外側が白で
内側が黒のものを選ぶと、地面から
の紫外線もカットできます。「UPF」
と言う紫外線を遮断するパワー表示
があると効果も高いです。



A. 暑い日に涼しげなムードを
演出。サックス日傘 ¥3,000 /
PLAZA B. ワンポイントの刺
しゅうが大人ガーリー。ピンク
エッフェル塔日傘 ¥2,000 /
チュチュアンナ C. ネコ好き
心をくすぐっちゃう！ ピンク
ネコ日傘 ¥2,100 / PLAZA



フェミニンなデザインで
お嬢様っぽく♡
日傘

おばさんっぽく見えがちな日傘も、ボッ
ッパな柄なら可愛く持てる。フラミンゴ日
傘 ¥2,400 / PLAZA Tシャツ ¥1,290
/ WEGO



プラスアイテムでさらに紫外線をカット！
優秀UV対策
アイテム

「紫外線は浴びなければ、浴びないほ
どいい！」と言う澤田先生。オシャレ
さをキープしつつ、徹底的に紫外線対
策できるアイテムをピックアップ！

生地の薄かったり目が
粗かったりするもの
は、紫外線を通しやす
いのでおすすめでき
ません。黒や色の濃い洋
服は、熱がこもりやす
いですが紫外線は減ら
せます。

Select Point!
A. ヘビロテできる白が活躍。白ロング
カーディガン ¥1,980 / dazzy B. 紫外
線を遮断しやすい。Tシャツ ¥3,980 /
エゴイストルミネエスト 新宿店
C. 大人ガーリーコーデに最適。花柄
カーディガン ¥1,980 / dazzy D. デ
ニムにもUVアイテムが登場！ ワイド
デニムパンツ ¥2,390 / 神戸レタス

#水着

女らしさとガリィーさ一緒に
出せるレースがオススメ



HAIR ARRANGE

三つ編みだんごだから
ゆるさが出てラブ可愛♡

「水に濡れてもOKなゆるアップ」作り方は顔まわりを少し残して、サイドで髪をひとつに結んだら、毛先をゆる三つ編みに。それをぐるぐる巻きつけて、ピンでとめれば完成だよ」

SIDE

BACK



「しつこいかもしれないけど、水着のときもサンダルで赤を差し色にして、ロックは貴く(笑)！洋服でもオフショルが好きだから、水着もオフショルで♡」レースオフショルビキニセット¥15,000/PEAK&PINE(ミューラーン) サンダル¥7,900/エスベランサルミネエスト新宿店

HAIR ARRANGE

花魁といえは...の
バラ&かんざし盛り

「ベースはボニーテールで、ボリュームを出すために、根元を逆毛を立てから高さが出るようにピンでとめてるよ。そこにバラやかんざしを飾ればゴージャス系アレンジの出来上がり！」

SIDE

SIDE

BACK



#ルームウェア

赤でサテン×レースは
やばエロいでしょー♡

「お家では、こういうちょいエロ系かロングワンピでロックっぽいもの、どちらかだね。今回は女っぽく赤をセレクト。たっぷりレース使いだから着てもテンション上がる♡」サテンキャミソール、ショートパンツセット ¥1,690/dazzy



#浴衣

浴衣だって花魁風な着方が
可愛い♡肩出ししてセクシーに



「真紅の帯で花魁っぽさをアピール。浴衣も着物もやっぱり花魁が可愛い♡」浴衣¥3,900、半幅帯¥2,900/ともに原宿シカゴ原宿店 玉かんざし¥3,000、下駄¥15,000/ともに撫松庵 花髪飾り¥2,500、髪飾り¥1,200、チョーカー¥900/すべてお世話や

SERI

ROCK モノトーン

ラフジーモデル(23歳)
せりかまちよの
Summerテーマ

赤×黒、肩出し、ベレー帽、モノトーンがこの夏のスタイルキーワード。季節関係なく1年中ロックな服でいたいけど、今季は赤がマイブーム継続中！

アップでもロック女子♡



#夏計画

Serikamacho ...

彼氏ができるか
できないかで
行動が変わっちゃう！

「彼氏とかいないと意外とどこにも出かけずに、普通通り過ごして夏が過ぎていく派...。だから、今年こそは彼氏を作って、海とかプールとかアウトドアなことがしたい、とは思ってるよ(笑)。こればかりは、運命だから出会いがなきゃいつも通りで終わるね！」

♡♡♡

「ビスチェもスカートもレースアップ、これがダメージっぽく見えてロックな雰囲気。サンダルもさりげなく赤×黒にしてみました」ビスチェ¥3,900、ロゴタンクトップ¥3,500、スピンドルスカーツ¥5,900/以上SPIRALGIRL スタッズショルターバング¥8,900/DaTuRa 渋谷109店 サンダル¥2,900/cs T&P 渋谷109店



「無地な組み合わせなどは、足元にロゴを入れたり、ベレー帽でワンポイント作るとオシャレっぽい！」ワンショルダートップス¥3,900/BACKS 渋谷109店 リングジップスカート¥4,900/RASVOA 渋谷109店 ベレー帽¥1,590/WEGO チョーカー¥1,800/フラインゴ原宿マタキ店 ロゴベルトサンダル¥6,900/エスベランサルミネエスト新宿店