

毛先をしつかり巻けば楽ちんな平巻きでもサマになる☆

PART2 いつもと違う 巻きおろし♥

結局いつも同じ巻き方になる、コテをどう動かしていいかわからない！
そんなピンチを救う、平凡に見えない巻きおろしヘアをピックアップ♥

フラワー柄ブラウス¥6,900/
DURAS ネックレス¥2,999/
dazzy

専属モデル(34歳/東京都)
独身・子供なし
早川沙世

PROCESS



① 内巻きと外巻きを交互に繰り返す★
①の隣の毛束は外巻きにする。1回に巻きつける長さは38ミリのコテ2周分くらいが目安だよ♥



② 毛先を全体的に平巻きにするよ♥
コテを横に持って巻き上げる“平巻き”で毛先に動きをつけて。顔周りは内巻きから♥

③ 輪郭にかかる部分は内巻きにする♥
コテを縦に持って巻き、輪郭にカーブをかぶせる。最後、ヘアクリームでツヤを与えるよ。



オフショルブラウス
¥4,900/Delyle NO
IR 渋谷109店 その他/すべてモデル私物

専属モデル(33歳/東京都)
バツイチ・独身・子供なし
荒木さやか

カジュアル服にもハクがつく
ねじりを加えたツイスト巻き♥



PROCESS



① ねじりを加えてニュアンスつけ
毛先をはさんだまま、コテを回しながら毛束を外していく。これで毛束が自然とねじれていく！



② 32ミリのコテでMIX巻きに★
ツイストテックを使ったツイスト巻きにしていこう。まず中間〜毛先をいつも通りにコテに巻きつけて。



PROCESS



① バサついて見えるのを防ぐ★
全体をクセつけたらオイル系のスタイリング剤を毛先メインになじませて、ツヤ感を演出するよ！

② 根元から山折りのクセをつけていく★
ストレートアイロンで毛束の根元をはさみ、手首を返しながら山と谷の角度を交互にクセづけるよ！

③ 最初に前髪を立ち上げておく★
前髪の根元を濡らして手ぐしでフロー、毛束を後ろに引っ張るようにして、根元を立ち上げるよ★

刺繍デニムワンピース¥7,900/DaTuRa 渋谷109店
ピアス ¥2,750/rienda (パロックジャパンリミテッド)

無造作な立体感が出るから
アレンジのベースにも最適★

カラコンアドバイザー(34歳/東京都)
独身・子供なし
美咲さん

PROCESS



① トップから耳のラインに立体感を表す★
表面の毛束をストレートアイロンではさんで波ウエーブにクセづけて、立体感をプラス！



② ブラシでカールをざっくりほぐす★
髪が冷めたらクッションブラシで中間から毛先に向かってとかして、ふわふわに♥



オフショルブラウス¥7,500/
DURAS ネックレス¥1,800、イヤリング¥1,500/ともにOsewaya (お世話や) その他/モデル私物

ふくらみやすいロングは
毛先を逃して巻くのがコツ♥

専属モデル(34歳/東京都)
独身・子供なし
櫻井莉菜



PART3 絶対に 失敗しない アレンジ♥

不器用さん&ヘアアレ初心者さんはまずこのアレンジからどうぞ! 超基本の簡単テクしか使わないので、失敗が許されない朝でも安心☆



ゴムを2段階で仕込めばピンなしでもしっかりまとまる♥

PROCESS



おだんごとトップに立体感をプラス
結び目を押さへながらループ部分の毛束をつまみ出し
トップの表面も同じように崩すよ♥



ラフに手ぐして「髪を集めて」
後れ毛を残してあごと耳の延長線上に髪を集めて、毛先を抜ききらないループおだんごを作る★



毛先は少し選ばれるようにゆるく!
巻いた毛束をおだんごに巻きつけ、もう1本のゴムで①のおだんごと一緒に結んで固定する♥



見えてるところだけ巻くよ!
おだんごの毛先部分と顔周りの後れ毛を32ミリのコテで巻いていく。適当に巻けばOK!

ボーダーワンピース ¥7,500 / DURAS
マジエステ ¥1,200 / Grandedge 渋谷109店
その他 / すべてモデル私物

PROCESS



毛束に対してピンを横に留めていく
耳の上あたりでゴールドピンを使って固定。ピン同士を平行にすぎずラフに留めて♥



ストレートのままでやってもかわいい
前髪をざっくり8:2に分け、量の多い方を数回ねじる。根元はふわっとたるませておくのがコツ!



生え際のふっくら感が大事な存在★
ゆるまなようにピンを押さへながら、根元部分を少しづつ引き出してふんわりと☆



3分で完成させたい日は
今っぽいヘアアクセに頼って☆

オフショルブラウス ¥6,580、ピアス ¥1,580、ネックレス ¥1,980 / すべてEGOIST ルミネエスト新宿店
その他 / すべてスタイリスト私物



5分でマンネリ回避! 帽子×ループおだんごアレンジ♥

PROCESS



おだんごの毛束を指で少しづつ引き出してゆるめ、毛先を1周分ゴムに巻きつけて固定する★



前髪と顔周りの髪を残して☆
全体を耳の後方までひく結びに、毛先部分を斜めに巻いておくとは上がりか華やかだよ!

ニット ¥6,990 / GVD
A 渋谷109店 キヤスク
ケット ¥4,500 / Dely
le NOIR 渋谷109店
その他 / すべてモデル私物



見るとこだけ巻いておけば
いつものポニーが見違える!

PROCESS



動きが欲しい部分を巻く!
32ミリのコテでトップの毛束を真上に引き出して高さを出すよ。毛先がうねってても、フォルムにこだわって!



顔周りの髪は少し残して☆
耳の高さに手ぐして髪を集め、ポニーテールに結び。夏っぽいスカーフ風ゴムがオススメ♥

ヘンリーネック ¥4,990 / REISS
A 渋谷109店
Y 渋谷109店
ゴム ¥1,200 / CLOUTIER
(お世話や)



三つ編みはあえて3回だけ♥
手抜きでも大人っぽさ満点♥

PROCESS



ゆるめに編むのがコツだよ★
32ミリのコテでMIX巻きにする♥
トップを7:3に分け、サイド三つ編みを3回ほど編むよ



毛先は髪に残しておく。
編み終わり部分をゴムで結ぶ。飾りゴムを使うか、上からバレッタをつけるとgood♥

毛束は少しづつつまむと
三つ編みの外側から細く毛束を引き出し、編み目を広げる。トップも同様にして立ち上げて!



定番の前髪ねじりはピン留めよりも結んで作ると簡単!

PROCESS



コテは32ミリのコテで巻く。
耳の後ろから毛先までMIX巻きにしておくよ。しっかりとねじりながら巻いて、外国人風にするよ。



左右に分けて後ろで結んで☆
コテの柄を使ってトップをジグザグに分ける。分け目が直線だと子供っぽくなっちゃうので!

フラワー柄ワンピース ¥14,999 / dazzy
その他 / すべてモデル私物

六本木の生え際とLINE NOIRE
プロデュース (36歳 東京都)
独身・子なし

PART 7 番外編! セットサロンでオーダーしたい大切な日のアレンジカタログ♥

特別なデートやお出かけの日はプロのアレンジで華やかに盛るのもあり♥ セットサロンでオーダーするときの参考にしなね!

崩れにくさも魅力だから朝まで遊びたい夜にぴったり!



シフォンチュニックシャツ ¥5,900 / Delyle NO
IR 渋谷109店 その他/すべてモデル私物

レディ度高めのアップなら高級店でも気後れしない!



チェック柄ワンピース ¥3,980 / dazy イヤリング ¥1,200 / Osewaya (お世話や)

外国人っぽい三つ編みは後ろ姿がインスタ映え♥



ストライプシャツ ¥2,900 / one way, ピアス ¥1,800 / one sco (ともにアレガワ) ヘアバンド ¥699 / GRL

おしゃれに厳しい女子会も編み込みヘアで乗り切る!



レース切り替えニットワンピース ¥6,750 / rienda (パロクジャパンリミテッド) パレッタ ¥800、イヤリング ¥1,500 / ともに Osewaya (お世話や) その他/すべてモデル私物

ボブ派は顔周りに手を加えてスペシャル感をまとう♥



チュール切り替えニット ¥4,900 / Delyle NOIR 渋谷109店 パンダ ¥1,600、2連ビーズブレスレット ¥1,200 / ともに Osewaya (お世話や)

友達のバースデーは盛りすぎない上品ヘアで♥



ハイネックレースワンピース ¥10,500 / DURAS カチューシャ ¥680 / dazy イヤリング ¥1,000 / Osewaya (お世話や)

POINT
カールは強めに付けておく
耳上の髪を高めのハーフアップに、毛束を厚めに巻きつけて、根元を立ち上げ!



POINT
耳上は2段にぐるりんはに
残りを3等分し、中央をおだんごに。両サイドはねじっておだんごにかぶせ毛先を散らす。



POINT
仕上げるヘアバンドを装着
耳上を横3段に分け、ツイストしてハーフアップに。三つ編みを4本作ってからませる!



POINT
編み込みは3段に分ける
耳上の髪をサイドに流して編み込み。残りの髪を2等分し、片方をねじり上げて固定する♥



POINT
前髪の根元は立ち上げる
前髪〜トップの髪を縦に3等分し、中央を編み込み。両サイドはねじって後頭部で固定!



POINT
三つ編みは交差させておく
トップをふくら持ち上げ、ねじってピン留め。三つ編みを3本作り丸めておだんごに。



リゾートっぽい盛りポニーはキメすぎないのにプロっぽい♥



ボタニカル柄オールインワン ¥9,800 / MIA イヤリング ¥1,800 / Osewaya (お世話や)

旦那さんとの記念日デートはアシメヘアでドキッとさせる♥



オフショールワンピース ¥1,999 / GRL ピン4本セット ¥800 / Osewaya (お世話や)

立体的な前髪アップでハンサムかつ女っぽく!



チュール切り替えフラワー柄ワンピース ¥5,980 / dazy イヤリング ¥1,300 / Osewaya (お世話や)

ありきたりじゃないサイドアップは結婚式で目立てそう♥



ツイードコート ¥14,800 / s ugan ノースリーブワンピース ¥4,980 / dazy

育ちのよさを感じさせる手の込んだ上級アップ♥



チョーカー付きブラウス ¥1,899 / GRL カチューシャ ¥780 / dazy

サロンにオーダーするときこそ後ろ姿にこだわりたい!



カシュールオールインワン ¥7,300 / LIP SERVICE ピン2本セット ¥1,000 / Osewaya (お世話や) その他/すべてモデル私物

POINT
毛先は強めに巻いておく
高めの位置でポニーを作る。内側にコーンでしっかり逆毛を立てて、毛束を横に広げる。



POINT
耳上の髪を片編み込みに
右から左に向かって片編み込みを作り、毛先は三つ編みに。丸めておだんごにして固定!



POINT
立体的なオールバック
トップの髪を薄く残してハーフアップにする。高さを出すようにトップをかぶせ、ピン留め!



POINT
えり足の毛束はツイスト
耳上の髪をサイドにハーフアップにピン留め。えり足の毛束を丸め、ピンにかぶせて固定!



POINT
少しずつ丸めおだんごに
耳上の髪をサイドにおだんごに。表面の毛束は小さくロール状に丸め、お花みたいにに見えて♥



POINT
おだんごは少しサイドに作って
トップをハーフアップに結び、ツイストを2段作り、残りはくしゅとおだんごにするよ♥



リラックスタイムも手抜きな
格好はNG。例えば服を脱ぐ
仕草も美しく見せる意識を

2:00

ジャージはしっかり着ていると、ジャージの人になっていく。

お部屋で1人過ごす夜も心がときめける

格好で過ごすことで、心が確かに潤っていく。

人の目がないぶん、TPOも

彼の好みも気にしなくていい。

100%自分の好きな格好で過ごせる贅沢を楽しんで。

Vネックニット ¥5,990 / GYDA
渋谷109店 ショーツ ¥2,690 /
Ravijour ルミネエスト新宿店
ラックにかけたフラワー柄ワンピ
ース ¥14,980、レースワンピース
¥14,990 とともにdazzy 花柄
パジャマシャツワンピース ¥7,9
00 / DaFuRa 渋谷109店

キャミソール、ショーツ、パ
ンツ/ともにスタイリスト私物

完璧 // 色気
楽しむの外で

12:00

ブランド物を買うとかいうことではなく
「自分が心から愛せるものを身につける」こと
それが豊かな色気を持つ人の特徴
「安いからこれでいいや」で通っていると
心の感度が鈍って色気が減っていく
心に潤いがある人に、色気は宿る
自分の価値は自分で上げるしかないから
自分がいいと思ったものを身につけ
自分のテンションが上がる
ヘアメイクを施す。
それは一人でいても、誰かといっても
変えてはいけない自分だけのルール。

色気を出すための最初の魔法

肌を出して髪を巻く。

それは今この瞬間からできる、

オフショルダー千鳥柄ワンピース ¥11,999 / dazzy 手に持ったレザーバッグ ¥11,900 / LIP SERVICE クリッターチェーンバッグ ¥13,000 / ダイアナ 銀座本店 フェザーピアス ¥12,000 / RuuA パンプス ¥11,800 / DU RAS 床に置いたサンダル ¥7,900 / ESPERANZA ルミネエスト新宿店

色気とは、その人がまとう
雰囲気のようなもの
何歳からでも色気は出せる

10:00

2日頑張って1日休む、じゃ意味がない。
毎日少しずつ意識することを増やしていく。
「今日は昨日よりもスキンケアを
丁寧にやってみよう」
「いつもよりもちよっと

濃いめのリップに変えよう」
そういう意識を24時間365日
もつことで自然と色香が薫る存在に。

若いと言われなくなる
代わりに「色っぽい」と
思われる存在になりたい

THE Lady in MY ROOM

オフショルダーレースレオガード ¥7,590 / Ravijour ルミネエスト新宿店 / デニムパンツ ¥1,999 / GRL 周りに置いたビジュネックス ¥13,000 / ロングピアス ¥8,900 / ともに RuuA

いかにも寝坊したような様子で
時間ギリギリに出社する子よりも、
余裕をもってキレイな状態で
登場してくる子のほうが
お仕事のにも好印象なのは明らか。
メスのスイッチを常に入れておくことは
あらゆる場面で有利。

オフショルダーニットワンピース ¥5,990 / RESEXXY 渋谷109店

