



ハリと弾力のある
美しいバストへと導く
コラーゲン生成をサポート
する植物エキス配合の美容
液がバストを優しく包み込
む。レ・ピュステ フェルムテ
50mL ¥8,100 / クラランス

女の子ならではのパーツだから、怠らずにきちんとケアしたい。
マシユイロのようなふわふわ感とハリのある弾力を手に入れよう♡

おっぱい Care

女の子らしさをアピールできるふわふわパーツ

ビタミンC誘導体が
80%も入っている♡
古い角質によって黒ずんでし
まったバストトップは専用ア
イテムで改善。ザ・ヴァージ
ンスティック ¥3,218 / PJ
BEAUTY (PEACH JOHN)



バスト用の
ナイトマスクで
おるる肌に
美容成分を高濃度で
凝縮したゲル状マスク
が寝る間にバストに
浸透し、ぶるんと弾む
肌へ仕上げる。ナイト
ブラマスク (5包入り)
¥3,240 / PJ BEAU
TY (PEACH JOHN)



やわらかいスクラブが
角質を優しくオフ♡
オイルとシソパウダーがコー
シーをなめらかな肌に変え
てくれる。ジョウワンス マッ
トチョコスクラブ 240g ¥2,
885 / コスメキッチン



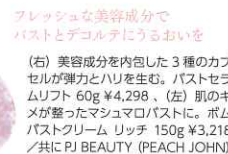
多段階に着圧感を
コントロールできるブラ



ハミ出し胸もバストに
集めて寄せ上げる

(右) なめらかなストレッチサテン地で
着け心地も抜群。スターライトナイト
ブラ ¥3,758 / PEACH JOHN (左)
寝ている間のバストの膨れを防ぎし
かりキープ。Angelir ふんわりルーム
ブラ ¥4,298 / シーオーメディカル

フレッシュな美容成分で
バストとデコルテにうるおいを
(右) 美容成分を内包した3種のカプ
セルが弾力とハリを生む。バストセラ
ムリフト 60g ¥4,298、(左) 肌のキ
メが整ったマシュマロバストに。ボム
バストクリーム リッチ 150g ¥3,218
/ 共に PJ BEAUTY (PEACH JOHN)



ほっそりとした脚線美で露出したくなる脚へ

脚 Care

疲れた脚を放っておくとむくんでしまったり、
角質が溜まって皮膚が硬直し、ニオイの原因に。
疲れは持ち越さず解消して美脚を目指して。



すっきり美しい足に導く
植物成分をたっぷり配合
乾燥、汗、ニオイなどのトラブル
を解消しながらしっとり保湿。フッ
トラボ モイスチャライザー 80g
¥1,620 / ハウス オブローゼ

足の疲れを取り去って
なめらかな肌に整える
ニオイの原因となる古い角
質をスリキリオフして、爽
快感を与えてくれる。火山
マスク フットマスク 140g
¥1,180 / ラッシュジャパン



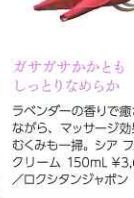
水圧と着圧のW効果
で脚をキュッと引き締め
入浴時に置くだけのボディメ
イキング。2段階の着圧設計
で脚を絞上げる。バスタイ
ムリセット着圧5本指ソック
ス ¥1,382 / コジット



ハーブの方で
角質層から
やわらかに
クリームよりもリッチ
な感触なので、角質の
厚い足裏やかかとにも
びったりと密着。ガミ
ランシークレイト フット
バーム 100mL ¥3,46
5 / コスメキッチン



浸透力の高いオイルが
肌をキュッと引き締める
お風呂上りの血行がよい身体に、
足先から太ももにかけてマッサー
ジで。エルバビーバ SH オイル
125mL ¥4,212 / エルバビーバ



足先から太ももまで
脚全体を絞上げる
人の手のマッサージを再現し、
血行を促進。エアーマッサー
ジャー レッグリフレ EW-RA96
(オープン価格) / パナソニック



温活成分配合の
保湿ボディオイル
ジンジャーハニーの香り。
さらっとしたボディオイ
ルでじんわり脚を温活ケ
ア。SNUG ボディオイル
200mL ¥1,706 / ナブラ



ダウンサイズにくい
腕も着圧でほっそり
温めながらゆるく締めるこ
とで運動効果が増大。伸
縮性があり、保湿効果も
抜群! 着圧バンド (二の
腕・足首用) / 編集部私物



ミネラル豊富な
シーソルトが
古い角質を取り除く。
優しくマッサージしてな
じませるとツルツルの肌
に仕上がる♡ ソルティ
ロック シャワースクラブ
300g ¥1,680 / ラッ
シュジャパン



くすみを一掃して透明感を
与えるピーリング石鹸
顔を洗った後、二の腕も洗って
古い角質を洗い流しています。サ
キンピールバー バイロキア
135g ¥5,400 / ユニリット



二の腕のムダ毛や
ブツブツ毛穴をケア
腕の黒ずみケアもしながら、
透明感のあるサラサラ肌に
仕上げる。パイナップル豆乳
ローション 100mL ¥2,700
/ 鈴木ハーブ研究所

思わず守ってあげたくなる華奢な腕が理想♡
二の腕 Care
痩せにくい箇所だからこそ日々の積み重ねが大切。ざらつきのない
引き締まった二の腕にケアして、女らしい肌見せ服を着こなそう♡



あの子がいつも美しい理由。

How to be a GIRL

なめらかで透き通るような肌、しなやかで女性らしいボディライン。
一点の濁りもない美しさは女の子なら誰しもが欲しくてたまらないもの。
その憧れを手に入れるためのボディ磨きの極意を紹介します。

Photo_Yui Fujii(Roaster)[Model], Naoya Shiho[Still] Hair&Make-up_Jungen Iwamoto Model_Risa Nakamura



リッチなミルクが溶け込むようにお肌に浸透
まろやかなタッチで広がり、濃密でツヤのある肌に。シルスチュアート リラククスボディミルク R 250mL ¥3,240 /シルスチュアート ビューティ



優れた保湿効果のある天然型セラミドを7種類も配合
洗うたびに肌のセラミドが増えるボディウォッシュ。ケアセラ 泡の高保湿ボディウォッシュ 450mL ¥907 (編集部調べ) / ロート製薬



しっとり美肌に導く植物オイル配合のボディオイル
ローズ&ライラニルの贅沢な香り。バスオイルとしてもおすす。エッフェオーガニックボディ モイスチャーオイル 150mL ¥3,456 / コスメキッチン



保湿
外気やエアコンによる乾燥で水分を奪われやすいのは顔だけじゃなくボディも。しっとり保湿してあげて、思わず触れたいようなみずみずしい肌。

保湿

湿度のあるしっとり肌で色気を放出させて



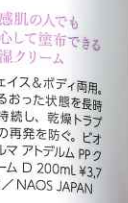
豊かなうるおいとハリをもたらす長時間キープ
濃厚なクリームが体温でとろけて吸いつくようになじむ。ポール & ジョー ボディクリーム 140g ¥3,780 / ポール & ジョー



美容液に浸かるという新発想の美容入浴剤
とろみのある乳白色の入浴剤が塗るだけでアブローチの雫しるやかにまで水分を与える。ジー・ファクター スパセラム 150mL ¥3,390 / アンファー



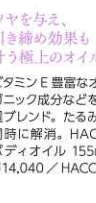
敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



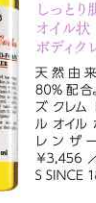
まるで新雪のようなふわふわのテクスチャー
ホイップ製法と独自のレシピで究極の軽さとやわらかさを実現。スノーシア ボディクリーム 200mL ¥4,752 / ロクシダンジャポン



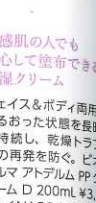
ツヤを与え、引き締める効果も叶う極上のオイル
ビタミンE豊富なオーガニック成分などを厳選ブレンド。たるみも同時に解消。HACCI ボディオイル 155mL ¥14,040 / HACCI



しっとり肌に導くオイル状ボディクレンザー
天然由来成分が80%配合。キールズ クレム ドゥ コール オイル ボディクレンザー 250mL ¥3,456 / KIEHL'S SINCE 1851



全身にたっぷり塗り込んで乾燥を防いでよ
肌を引締めながらうるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



天然植物オイル配合で入浴後もしっとり肌へもオイルを配合
肌を水分とやさしく包みこみ、天然植物オイルを配合。ソラレ ボディオイル 100mL ¥1,944 / ノアアジヤパン



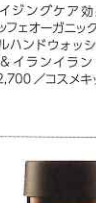
敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



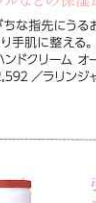
敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



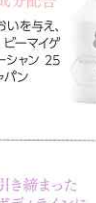
敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



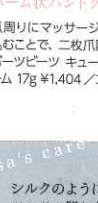
敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN

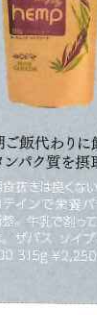
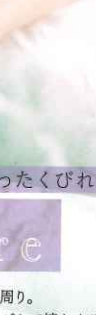
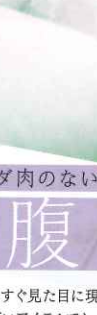
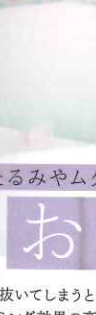
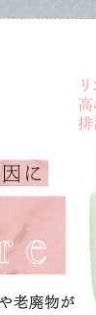
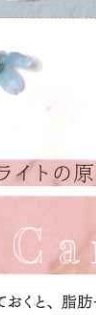
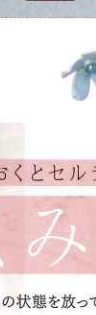
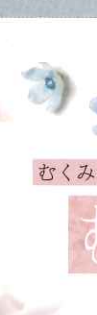
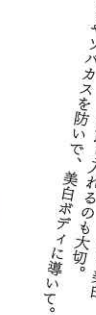


敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN



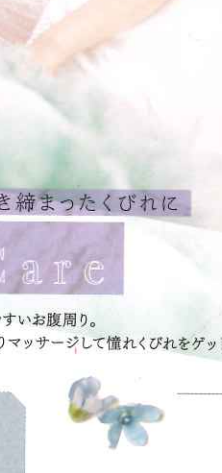
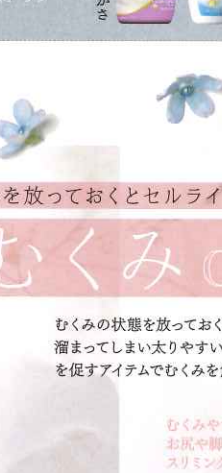
敏感肌の人でも安心して塗布できる保湿クリーム
フェイス&ボディ両用。うるおった状態を長時間持続し、乾燥トラブルの再発を防ぐ。ビオデルマ アトデルム PP クリーム D 200mL ¥3,780 / NAOS JAPAN

メラニン生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ
透明感のある美白肌に導く。クレド・ポー ボーテ セラムエクセル シサンコール 100mL ¥8,640 / 資生堂インターナショナル

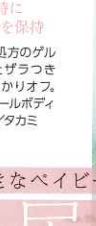
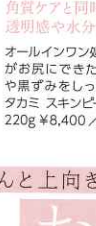
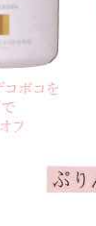
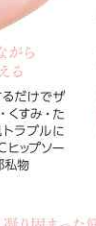
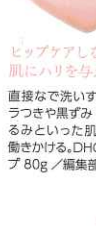
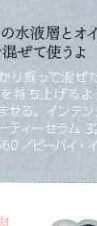
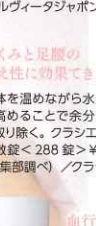
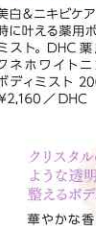
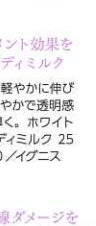


美白

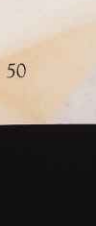
くすみ知らずの透明美白肌は永遠の憧れ
日焼け止めも大事だけど、ボディケアで美白。シミやソバカスを防ぐ、美白ボディに導く。



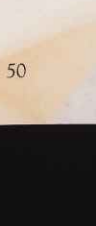
美白・保湿
エイジングケアを1本で叶える
日々の摩擦によるダメージでバリア機能が低下しがちなボディを守る効果。ボディミルク 美白&エイジングケア <医薬部外品> 150g ¥1,296 / ファンケル



高トリートメント効果を発揮するボディミルク
みずみずしく軽やかに伸び広がり、しなやかで透明感のある肌に導く。ホワイトハーバル ボディミルク 250mL ¥4,860 / ノイグニス

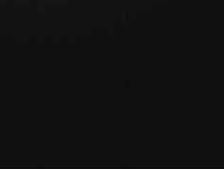
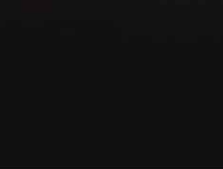
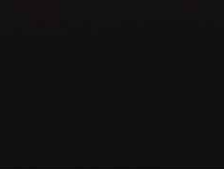
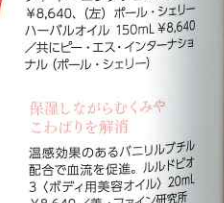


紫外線ダメージを受けた肌に透明感を
シミ・ソバカスを防ぐ。ニベア リフレッシュプラス ホワイトニングボディミルク 【医薬部外品】 150mL (オープン価格) / ニベア花王



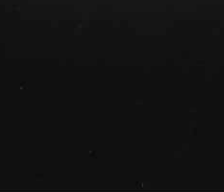
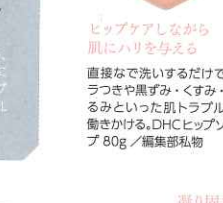
むくみ Care

むくみの状態を放っておくと、脂肪や老廃物が溜まってしまい太りやすい体質に。リンパなどを促すアイテムでむくみを解消させよう。



お腹 Care

たるみやムダ肉のない引き締まったくびれに
スリミング効果の高いアイテムでしっかりマッサージして憧れくびれをゲット。



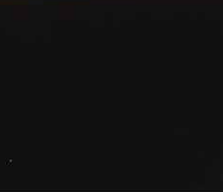
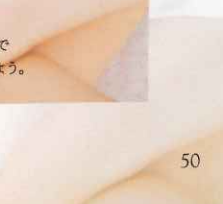
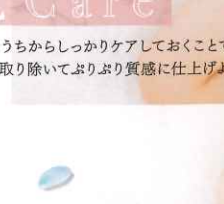
古い角質をケアしながらツルツルの手触りに導く。ヒップ用スクラブ 370g ¥2,592。 (左) ニキビや肌荒れも防止し、憧れのベビーヒップに。ヒップ用ホワイテクリーム 120g ¥2,134 / 共に PJ BEAUTY (PEACH JOHN)

2層の水層とオイル層を混ぜて使う
しっかりと混ぜたら、お尻を持ち上げるようになじませる。インテンシブビューティーセラム 32mL ¥7,560 / ビー・バイ・イー

角質ケアと同時に透明感や水分を保持
オールインワン処方。お尻にできたざらつきや黒ずみをしっかりオフ。タカミ スキンピールボディ 220g ¥8,400 / タカミ

ふりんと上向きなベビーヒップを目指して♡
年齢に現れやすいお尻は今のうちからしっかりケアしておくことで下垂を防止。黒ずみや角質も取り除いてふりふり質感に仕上げよう。

たるみやムダ肉のない引き締まったくびれに
スリミング効果の高いアイテムでしっかりマッサージして憧れくびれをゲット。



コクのあるしっとりミルクがうるおいを保つ
下着ボディオイルと1:1で混ぜてお尻をマッサージして。ニベア スキンミルク しっとり 200mL (オープン価格) / ニベア花王

植物成分が身体の巡りを促進しシェイプアップ
マッサージすることで余分な水分や老廃物をサポートし、セルライトの出来にくいボディを作り出す。ホワイトバーチ ボディオイル 100mL ¥4,104 / ヴェレダ

3層の脂肪細胞に働きかけ腹部を引き締める。ボディ フィット 200mL ¥8,640。 (左) ノンオイルの軽いテクスチャーが肌に素早くなじむ。スーパー アブドミナル ボディケア 200mL ¥12,960 / 共にクラランス