

お姉さん

ながらも時短も!
毎日1分間の積み重ねが
未来の自分を変える!

**1分間
美容♡**

25〜34歳のお姉さん
12人が“いま”を語ります♡

**私たちの
現在地**
2017⇒2018

お姉さん
アゲハ **ageha**

1月号 偶数月7日発売

ギャルでもない! おばさんでもない!
25歳以上のお姉さん世代の
ためのビューティ雑誌です♡

系統別! 真冬の
2weekファッション♡

DJ さやか×カジュアル OL かなえ×レディ
ママ けいこ×プチプラ

2018年、メイクもファッションも仕事も恋愛も!!

自分に正直に 生きたい♡

#恋愛 #結婚
#不倫 #仕事
#月収 #悩み #夢
Instagramから読み解く
読者プロフィール白書

使って本当によかったコスメ大発表!!

BEST COSME AWARD 2017

アイメイク部門 ベースメイク部門 スキンケア部門 ヘアケア部門 etc.

夢、仕事、人間関係、あの頃よりも守るものが増えて
好きって気持ちだけじゃ
もう恋に踏み込めない。

おかげさまで7周年♡

7周年記念
特大プレゼント♡

ルプタンのクラッチ フェラガモの財布
グアム航空券 沖縄宿泊券 が当たる!!

冬の
アイメイク
Trend

カラーレスeye×強めリップ
ゴールドeye
キラキラブラウンeye
スモーキーeye

バッグと荷物には
持ち主の性格がよく表れる!

今からあなたの
バッグを調査します♡

YouTube 動画連動!!

真冬のシーン別アレンジ
デート 女子会 ご近所 パーティ

根本弥生、25歳!
そろそろ“イイ女”っぽく
見られたい!!
**色気が
欲しい!!!**

明日役立つかも
しれない小ネタ盛りだくさん!!
お姉さん新聞♡
おねだり家電カタログ/男ゴコロを
つかむプレゼント/2018年星座別
運勢/奥山絵里奈 33歳、ママに
なる/ウルセラ治療で10年前の肌

海外旅行、 まだ店舗で 買ってる...?

DeNAトラベルなら!

スマホでサクサク!
いつでも安い!!



DeNAトラベル
公式キャラクター

でーなま

格安航空券をはじめとした海外旅行・国内旅行の検索から予約まで24時間 オンライン決済可能

LINE **DeNAトラベル公式アカウント**

友だち追加すると...

グループ内で、いつでもどこでも海外旅行ツアーを検索・予約できる!

グループ内で検索した商品を、友だちやグループにシェアできる!

LINE限定クーポンやシークレット商品、最新の旅行情報を配信!



@denatravel

〈思い立ったらすぐ予約!〉
モバイル・タブレットアプリ提供中

Download on the
App Store

GET IT ON
Google play

DeNAトラベル

http://www.skygate.co.jp/

定価680円 本体630円
雑誌 02101-01

★次号発売は2018年2月7日です。
印刷/共同印刷株式会社

©medias Co.,Ltd. 2017
Printed in Japan



4910021010185
00630

2018年1月号



COVER STAFF

PHOTO_Nobuyuki Sasaki
MODEL_Sayaka Araki, Sayo Hayakawa,
Rina Sakurai
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
STYLING_Mizuki Nakano
DESIGN_Mutsumi Sawada
THANKS_UTUWA

CLOTHES
[Sayaka]ドレス¥10,000/sugar イヤリング¥
2,200/Osoin(お世話や) [Sayo]ドレス¥6,481/
dazzy ネックレス¥1,600/Osewaya(お世話や)
[Rina]ドレス¥17,800/sugar パンズ¥3,611/
dazzy

お姉さん
ageha公式
Facebook
https://www.facebook.com/aneageha

お姉さん
ageha公式
Instagram
https://www.instagram.com/aneageha

へアアレ&メイク動画、限定コンテンツも!
お姉さん
ageha公式
姉コレTV
YouTubeで「姉コレTV」で検索!



※本誌内の価格表示は、断りのある場合を除き、すべて税抜きの本体価格となります。 ※クレジットのないものは、すべて編集部私物またはモデル私物です。

CONTENTS

002 読者が選んだ、この1年本当によかったコスメだけを紹介!

姉ageha BEST COSME AWARD 2017

014 昨日の私よりもキレイになれる“吸う美容液”プラスビューティー

016 ルプタンのクラッチ、グアム航空券、美容家電他が当たる!!

7周年特大PRESENT

022 人生に迷ったとき、味方がほしいときの手助けになれば嬉しいです。

私たちの現在地 2017→2018

034 姉ageha専属モデルも始めてる!

ルームブラで着るだけバストケア♡

036 キャラ&その日の行動別!

私たちが本当に普段着る コーデ一覧2week♡

044 1年頑張った自分がまた次の年頑張れるように
MAX41%
OFF
ご褒美をあげたい♡

姉agehaブランドモール

046 バッグと荷物には持ち主の性格がよく表れる♡

今からあなたのバッグを調査します♡

052 脂肪溶解クリーム“ブルマモア”でながらヤセ!

054 場面別にかわいいアレンジを考えてみました♡

真冬のシーン別アレンジ♡

デート 女子会 ご近所 パーティー

060 BRILLIAGEで旬の大人顔になる♡

061 ながらも時短も! 毎日ワンミニッツの積み重ねが未来の自分を変える!

1分間美容

067 荒木の連載 其の十七 「コンビニでよく買うもの33」

068 LALA SLIMで冬の美脚計画♡

070 「えっ、もう終わったの!?!」というくらい

本当に痛くない脱毛をDioneで体験♡

071 夢、仕事、人間関係…あの頃よりも守るものが増えて

将来を意識するようになったら恋との向き合い方が変わってきた!

好きって気持ちだけじゃ

もう恋に踏み込めない。

080 品川美容外科

フォトシルクプラスでうるとつややかな透明美肌

081 旬を取り入れつつ、自分に似合う“盛り”も追求♡

お姉さん14人の冬のアイメイクTrend

カラーレスeye×強めリップ ボルドーeye キラキラブラウンeye スモーキーeye

089 姉ageha×SHOWROOM

レギュラーモデルオーディション開催!!!

090 たるみ、シワ、肌荒れ問題みんなどうしてる?

TAクリニックでリフトアップ♡

094 #恋愛 #結婚 #不倫 #仕事 #月収 #悩み #夢 and more...

Instagramから読み解くお姉さんたちの、いま

101 そろそろイイ女”っぽく見られたい!!

根本弥生、25歳! 色気が欲しい!!!

104 絶対に失敗したくない!!

という人のための整形相談所♡



078 下田美咲のもういっちょ! 女子力道場

第12回 ミサキ式出産!

珍プレー好プレー集★

092 INFORMATION

117 姉ageha

電子版のお知らせ

118 読者モデル応募シート

120 LOVE NAIL vol.18

ネイルポリッシュで

インスタ映えDIY♡

121 知らないよりも

知っておいたら

ちょっとイイコトが

あるかもしれません。

お姉さん新聞♡

122 おねだり家電カタログ♡

124 彼へのプレゼント、

一体何が正解!?

126 2018年あなたの

運命のゆくえ♡

128 奥山絵里奈33歳、

ママになります♡

129 ウルセラで10年前の

肌へタイムスリップ

130 不定期連載

たかこの部屋 Vol.4

「可能性にフタをするな!!」

131 最新Entame虎の巻

132 Holy MISCHIS

PARTYレポート♡

133 Anstagram通信 vol.8

おいしそうなスイーツ写真♡

134 インフルエンサー

オーディション経過発表!

136 次号予告&

撮影協力店リスト

人と同じことをしててもダメ。プラスαのことをしないとキレイになれない。

吸えば吸うほど美人になれる♡ そんな現代
の美容アイテム「プラスビューティー」から新し
いグッズが登場したよ。よりお手軽に、よ
り簡単に、どんどん進化していくので、かわ
いくなりたいたいお姉さんは見逃し厳禁♡

PHOTO_Yoshinobu Bito
HAIR_Chiharu Koya
EDIT&TEXT_Marika Koizumi
MODEL_Rina Sakurai



人よりもキレイになるため

24時間手軽に美容タイム♡



ダイエツアドバイザー

CHIIHAさん

日本製という

ところが信頼できる

♡ ポーチに入れ

ておいて、口直し

いときに吸うよ。



美容家電もアクセル

大城あいさん

匂いもないし、有

害物質も入ってな

いから人様の迷惑

にならないのがポ

イント高い♡



美容士もネイルア

流河さちさん

見た目がスマート

でかわいしいし、吸

うだけで自動的に

ON/OFFが切り

替わるから便利♡

News 2

カートリッジ交換
タイプが登場!

使い捨ての交換用カートリ

ッジ♡ 約500回吸えるよ

♡ 本体の先端をくるくる

回して付け替えるだけだ

から簡単! 日本製で安心。

3個入り1,500円だよ

News 1

カラーはピンクと
ホワイトの2色♡

プラスビューティーのスター

ターキットが登場♡ バッテリー、

USB、カートリッジがセットにな

って2,500円♡。フレーバーはビ

ュアビタミンC、コラーゲン&ヒ

アルロン酸など全4種類♡



先端はクリスタルで

キラキラ!

+Beauty
by es magic



【お問い合わせ先】

プラスビューティー by エスマジック

☎03-6705-8324 受付時間9:00~21:00(年中無休)

http://beauty.es-magic.jp/

吸う美容液 検索

25歳〜34歳

おかげさまで、今号で姉agehaは
7周年を迎えることができました。

この時代、赤ん坊が小学生になるくらいの年月を、
雑誌という形で届け続けられたことは本当に幸運で、
支えてくださった読者のみなさまには
感謝の言葉しかありません。

姉agehaができた当時、25歳だったさやかも32歳。
小悪魔ageha時代も含めれば約12年。

その間、起業したり、結婚したり、ママになったり…。
あるとき確かに皆同じだったはずの現在地は、
10人いれば10人分の、様々なものになりました。

20代後半から30代は、そんな目まぐるしく変化する
環境や立場に翻弄されるだけでなく、
自身の“衰え”を意識し出す年齢でもあります。

そんな心身ともに激動の時期を
うまく渡っていくための知恵と工夫を。
自分に正直に生きていくための心の持ちようを。

姉agehaはそうした身近なヒントを、
これからもみなさまと共有する場でありたいと願っています。

姉ageha編集部

2017
↓
2018

私たちの現在地

PHOTO_Nobuyuki Sasaki[P22-23,31],
Hiroyuki Sato[P24,27],
Yoshinobu Bito[P25-26,28-30,32-33]
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki[P22-23,25,31]
HAIR_Chiharu Koya[P24,26-30,32-33]
EDIT&TEXT_Marika Koizumi

※P22-23のクレジットはP15を
ご覧ください。その他クレジットの
ないものはすべてモデル私物です。

嬉しいですよ。

手助けになれば

味方が欲しいときの

迷ったとき、

人生に



知らないよりも知っておいたらちょっとイイコトがあるかもしれません。

お姉さん新聞

2017
December
発行

7周年ありがとう!!
これからもよろしくお願いします♡

[Sayaka] ドレス ¥9,258 / dazzy イヤリング ¥1,300 / Osewaya (お世話や)
[Sayo] ドレス ¥32,000 / DURAS
ネックレス ¥1,600 / Osewaya. イヤリング ¥1,700 / Osoin (ともにお世話や)
[Rina] ドレス ¥21,800 / sugar ネット ¥1,000 / Osewaya (お世話や) ピアス ¥2,500 / DURAS

7周年記念号、いかがだったでしょうか？ プレゼントは本当に豪華なので大切に忘れずご応募くださいね♡ さて今回の新聞は年末年始におねだりしたくなる家電から、クリスマス&バレンタインに向けて男ゴコロをつかむプレゼント、気になる2018年の運勢などこの時期ぴったりのテーマでお届けします♪ そして奥山さん、無事の出産おめでとうございます♡

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
STYLING_Mizuki Nakano MODEL_Sayaka Araki, Sayo Hayakawa, Rina Sakurai



- Part 1 おねだり家電カタログ
- Part 2 2018年星座別運命のゆくえ
- Part 3 男ゴコロをつかむプレゼント
- Part 4 奥山絵里奈33歳、ママになります♡
- Part 5 ウルセラで10年前の肌へ

草間彌生風ドットで100均グラスが大変身♡

2色通染のピンクマニキュアを使ったよな、クリアファイルなどにポリッシュを出し、グラスをしっかりと磨いたら、先端のとがった綿棒を使ってミラクルドットを描くだけ♡ 計算してないランダムさがキュートに仕上がる秘訣だよ♡

綿棒の先を少しだけ漬けておく、丁度いい点が描けるので試してみてください★

キッチン系リメイク♡

無地の食器や使い捨ての割り箸などは、カラーリングするだけで一点物に大変身♪ 失敗しても除光液でやり直せるし、乾いた後は水洗いもOKだよ♡

ホームバ用に割り箸アレンジ♡

ホームパーティなどで使う割り箸は、オシャレにカラーリングして他と差をつけよう♪ 割り箸はネイルがにじみやすいので、塗り過ぎ注意♡ 自分の箸が見分けられるようになるのも◎ポイント♡

ファッション系リメイク♡

捨て時のパンプスや、ヘアピン、ピアス、ネックレス、ボタンなど、ファッション小物には塗るだけで簡単にリメイクできちゃうアイテムがいっぱいあるよ★

before after

ヘアピンもひと手間加えてカラフルに♡

汚れたヒールがまるで新品に!?

擦れたり引っかけたりと、何かとアクシデントが多いヒール♡ 傷になった部分は同色のポリッシュで色をつけるか、グリッターの大きいラメなどを塗ってカモフラージュするのがオススメ。細かいラメをベースに塗ると発色がよくなるよ♡

ポリッシュ DIY 初心者におすすめなのが、失敗しても除光液でやり直せるヘアピンアレンジ♡。厚紙などに挟むと塗りやすいよ★ ブックリするように厚めにペイントして♡

LOVE NAIL

ネイルポリッシュでインスタ映え

Do It Yourself

使わなくなったからってゴミ箱行きはちょっと待って!!

ジェルネイルが一般化し、付録にもついてきて溜まる一方のネイルポリッシュ♡ 簡単にチャレンジ♡

EXT_Mai Komuro

My イヤフォンは お気に入りの色でカラーリング♡

何かと汚れが目立つ白いイヤフォン♡ 難しいことは考えずに、好きな色を適当にペイントするだけでそれっぽく仕上がるので試してみてください♡ ラメを混ぜるとメリハリがでるよ♡ 白はコードの色を活かしてもOK♡

さばるカギは 変えて識別♡

いつも同じようなカギを使っている人は、カラーリングして見分けやすくしよ♡ ボーダーやラメなどデザインにしても♡

マダアハ! 何でもリメイク♡

長年使ってきたびれてきたイヤフォンや携帯充電器、カギなど、まだまだリメイクできるものはいっぱい♡ カラフルに大胆アレンジするだけでテンションアップ♡

最後に、ご意見、ご要望、ご感想などをお聞かせください。 悩みがある方は、悩みの多い分書いてみてください♡

この度は、この雑誌をご購入いただきまして本当にありがとうございました♡