

GLITTER

WINNER
韓流ホットガイズ

豪華バリ旅行が当たる!
夏の特別プレゼント第2弾

Cover Girl:
Nicole Ishida 石田ニコル

8

グリッター
AUGUST 2017

and Nicole

石田ニコル
神秘の島バリで過ごす
極上バカンス

ディープなバリ
「ウブド」を散歩

みなぎるガールズパワー

POWER OF BALI

LUXURY SHOES
足元にロマンティックを♡
秋の新作シューズ

BEAUTY
この夏すべき6つの
自分磨きビューティ

大胆かつシンプルに!
セレブの真夏SNAP

DIVA RULES
OVER30女性の
「モテ」を再考!

NO!「夏老け」
シワ／たるみ／毛穴／ニキビ
先手必勝美容術

お部屋に着いたら
ズラリと並べて気分を
高めましょ♪



ディナーには...

ホテルでは肩出しサマードレス
が可愛い



鮮やかなロングドレ
スに着替えてロマン
ティックな夜を♡
ワンピース ¥12,200
(Lily Brown / リリー
ブラウン ルミネエス
ト新宿店)

白地にオレンジの
刺繍が南国気分を
UP! ワンピース
¥11,800 (FREAK'S
STORE / フリーク
スストア渋谷)

ホテルの中では...

快適ミニ丈でホテル散策!

日焼けした肌に似合
う鉄板ホワイトはマ
スト! ワンピース
¥15,000 (snidel / ス
ナイドル ルミネ新宿
2店)



カジュアルなのに
ヒール高! ホテルで
はウェッジソールが
大活躍。サンダル
¥13,500 (DIANA /
ダイアナ銀座本店)

お茶目なバナナ柄で
街探索も楽しくなる。
Tシャツ ¥7,800
(DIESEL / ディーゼ
ルジャパン)

街散策に行くなら...

アクティブに動ける
Tシャツ×デニショー!



ストロー×南国柄が
リゾートにぴったり!
巾着バッグ ¥5,500
(ROXY / クイックシ
ルバー・ジャパン)

南国カラーにデニムを
合わせて旅スタイルも
アクティブに。Tシャ
ツ ¥4,158 (Ungrid / ア
ングリッド)

デニム生地クロスサ
ンダルでトレンド感も完
璧! サンダル ¥24,500
(Ancient Greek Sandals
/ ステディスタディ)

紐ベルトがアクセントに
なったAラインデニム。
太もも細見え効果も♡
デニムショートパンツ
¥25,000 (DIESEL /
ディーゼル ジャパン)

寺院へ行くなら...

便利な羽織&スカーフが必要!



さらりと肩にかけて日
焼け防止にもお役立
ち。ストール ¥3,900
(Bali Blue / フリド
メール)

肌出しNGな寺院へは、
ボンチョーカーが使える!
ボンチョーカーディ
ガン ¥10,800 (goa /
ウェイブインターナ
ショナル)

プールやビーチでは...

最新ビーチアイテムを
持って行こ♡



オシャレなうえに日焼け
防止のマスクアイテムで
しょ! ハット ¥11,000
(CA 4LA / カシラショ
ールム)

クリアブルーで真夏の
コーデの格上げ。
サングラス ¥24,000
(TOMMY HILFINGER
/ サフィロジャパン)

ペプラムビキニ
¥3,499 < 税込 >
(dazzy / dazzystore)

万華鏡のようなターコ
イズブルーに恋♡ ビ
キニ ¥14,800 (GIA
MARITIMA / フリド
メール)

履くたびに輝くような
トロピカルカラ
ー。ビーチサンダ
ル ¥3,000 (panema
/ トランソニック)

BALI VACANCE WARDROBE

コル流バリの休日ワードローブ

「バリへ行こう!」と思っている方必見! リゾートではその場所に合ったファッションで休日をもっと楽しみたいですね。高級ホテルにもぴったりなリゾートドレスや街散策の必須なアイテム、日焼け対策まで叶うオシャレなライフスタイルアイテムまでスーツケースの中身を完全ナビゲート。

+MUST ITEM BALI VACANCE バリ旅にあると便利な オシャレ アイテムたち♡

ボディにひと吹きすれば緑
の中でも安心。アウトドア
ハーパーボディスプレー
100mL ¥2,100 (NEAL'S
YARD REMEDIES / ニ
ールズヤードレメデイズ)



街散策にマストなボディシ
ート。ヴァーベナ リフレッシュ
ングオレックス 3個 セット
¥2,600 (L' OCCITANE / ロク
シタンジャパン カスタマー
サービス)

使ったものをまとめて
イン。旅の必須アイテ
ムもオシャレにこだ
わって。ランドリー
ケース ¥6,500 (Priv
Spoons Club / プライ
ベイト・スプーンズ・ク
ラブ 代官山本店)

EAT CHOCOLATE
SLEEP NAKED
BE FREE

海にプールに旅行…
やっぱり夏は
ダイエットしなくちゃ
始まらない!

Summer Diet

夏こそ本気で取り組みたいダイエット

ダイエットは多くの女性にとって永遠の課題。でも肌見せファッションや水着などを心から楽しむためにやっぱり夏は本腰を入れていきたいところ。最新ジムからボディマッサージクリーム、置き換えなど、自分に合う方法で痩せボディへ!



06

水着¥2,999 (dazzy / dazzystore)、サングラス 私有

憎き脂肪を手でとにかくほぐす!

全身のいらぬお肉をしっかり取り除き、乾燥から肌をしっかり守ってくれるアイテムで目指せ、スリムボディ!

BODY MASSAGE



1 角質ケアと同時に固くなったセルライトを改善。脂肪へと働きかけ血流を促進し、むくみ解消にも効果的。ゴマージュ ボー オランジェ 200mL ¥7,000 (GUINOT / キノージャパン)

2 ナチュラルな植物性オイルをベースにした美容成分たっぷりのオイルで蓄積された老廃物を流し、ボディラインを引き締める。マッサージオイル 150mL ¥3,000 (SABON / サボン ジャパン)

3 ハリを保ちセルライト改善をサポート。シアバターのならみかさで肌コンディショニングもしっかり整う。スムージング ボディスクラブ 200g ¥5,500 (CLARINS / クラランス)

DIET DRINK



1 鮮度と産地にこだわった113種類の国産植物に天然の複合酵素でダブル自然発酵している酵素ドリンク。早速ファスティングを開始させて! ハーブザイム 113 グランプロ プレゼン 500mL ¥9,400 (エステプロ・ラボ)

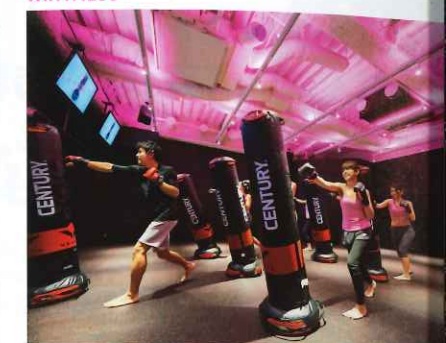
2 美容サロンやスポーツジムでプロ専用として人気の高いプラセンタでダイエット&アンチエイジングにも◎! Inti PETIT 濃厚プラセンタゼリー 70g×15パック入り ¥10,000 (Inti PETIT / ドクタープロラボジャパン)

3 人工甘味料不使用で食物繊維を贅沢に含んでいるから、健康的なダイエットにぴったり。ミネラル酵素スムージー ¥2,138 <税込> (Natural Healthy Standard / Ine お客様相談室)

手軽にトライ! 置き換えダイエット

ズボラ女性に最適な置き換えダイエットは「内面から美しく」が肝! 酵素や美容成分を含んだドリンクでダイエットも「健康的」をモットーに♥

MITTNESS



女性専用のキックボクシングでストレスも解消!

大音量のクラブミュージックや映像による華やかな演出、証明など、楽しめる遊びになっているキックボクシングスタジオ「MITTNESS」。「蹴るより腰やウエストを効果的に引き締め、メリハリのあるボディへ導く。ス最適だからぜひ足を運んでみて!

MITTNESS赤坂店
東京都港区赤坂 4-3-6 A-FLAG 赤坂 3F TEL.03-6277-779
営業時間/平日 10:00 ~ 22:00 土・日・祝日 10:00 ~ 19:00
定休日/毎月第2・4火曜

jump one



ダイエット効果抜群のトランポリンも暗闇の中で ENJOY ♥

ダイエットはもちろん、上下運動による血液・リンパの循環を促し、細々と美容効果やエイジングケア効果が期待できるトランポリンエクササイズ「ワン」にて堪能したい。女性専用かつ人目を気にしなくても OK なの疲れやストレスから解放!

jump one 新宿イースト
東京都新宿区新宿 3-27-5 ケースリール B1,B2(受付) TEL.03
営業時間/平日 6:30 ~ 22:30 土・祝日 9:15 ~ 19:00 日曜 9:15 ~ 19:00
定休日/水曜

FEELCYCLE



セレブやモデルを虜にしたライブ系楽しめるバイクエクササイズ

発祥地であるニューヨークを中心にアメリカ全土に普及し、セレブを虜にするバイクエクササイズといえば「フィールサイクル」。暗闇の中で思いっきり漕ぐことで爽快感も GOOD ♥ 1レッスン 45 分間のなんと 400 ~ 800Kcal というから短期ダイエットにも効果的!

FEELCYCLE Roppongi
東京都港区六本木 6-4-1 六本木ヒルズ ハリウッドプラザ 3F
TEL.0570-055-319 <カスタマーサービス 平日のみ 10:00 ~ 17:00>
営業時間/月~木 7:00 ~ 23:00 土・日・祝日 10:00 ~ 19:30
定休日/金曜